



PROGRAMME DE NATUROPATHIE HYBRIDE

DESCRIPTION DES COURS

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE

N°	COURS	NBRE D'UÉC	NBRE HEURES
ANA-F01	L'organisation du corps humain <ul style="list-style-type: none"> Anatomie et physiologie Les niveaux d'organisation structurale Fonctions vitales et besoins vitaux L'homéostasie La cellule : unité fondamentale <ul style="list-style-type: none"> Les constituants cellulaires Les fonctions des organites cellulaires Les acides nucléiques et la synthèse de protéines Les différents types de tissus 		14
ANA-F02	Le système tégumentaire <ul style="list-style-type: none"> Épiderme, derme, hypoderme Structures complémentaires de la peau Fonctions du système tégumentaire 		5
ANA-F03	Le système digestif <ul style="list-style-type: none"> Caractéristiques générales et processus digestif Organes du système digestif Digestion mécanique, chimique et absorption 		8
ANA-F04	Le système urinaire <ul style="list-style-type: none"> Anatomie des reins Formation de l'urine Urine, uretères, vessie et urètre 		4
ANA-F05	Le système lymphatique et immunitaire <ul style="list-style-type: none"> Vaisseaux lymphatiques Cellules et tissus lymphoïdes Nœuds lymphatiques Autres organes lymphoïdes Système immunitaire 		8
ANA-F06	Le système respiratoire <ul style="list-style-type: none"> Anatomie du système respiratoire Mécanique de la respiration 		4
ANA-F07	Le système cardiovasculaire <ul style="list-style-type: none"> Sang – caractéristiques générales Transfusion et groupes sanguins Anatomie et physiologie du cœur 		8
ANA-F08	Le système osseux <ul style="list-style-type: none"> Cartilage et os Squelette Articulations 		7

ANA-F09	Le système musculaire <ul style="list-style-type: none"> • Le tissu musculaire • Les muscles squelettiques et les muscles lisses • Interactions des muscles 		4
ANA-F10	Le système nerveux <ul style="list-style-type: none"> • Le tissu nerveux • Le système nerveux central • Le système nerveux périphérique • Le système nerveux autonome • Les sens 		19
ANA-F11	Le système endocrinien <ul style="list-style-type: none"> • Les hormones et leurs régulations • Les principales glandes endocrines • Autres glandes et tissus endocrinien 		8
ANA-F12	Le système reproducteur <ul style="list-style-type: none"> • Le système génital masculin (anatomie et physiologie) • Le système génital féminin (anatomie et physiologie) 		11
TOTAL		10	100

* Inclus le manuel de formation : **Anatomie et Physiologie Humaine**; Elaine N. Marieb et Katja Hoehn; Édition Pearson ERPI (dernière édition)

NUTRITION

N°	COURS	NBRE D'UÉC	NBRE HEURES
NUT-F01	Introduction <ul style="list-style-type: none"> • Histoire de la nutrition • Principes de base en nutrition 		4
NUT-F02	Les besoins énergétiques <ul style="list-style-type: none"> • Les énergies utiles • Les unités de mesures • Dépense énergétique • Indice de masse corporel, tour de taille, type d'obésité 		8
NUT-F03	Les glucides <ul style="list-style-type: none"> • Classification des glucides <ul style="list-style-type: none"> – Mono et disaccharide, polysaccharides assimilables – Les fibres (rôle, nos besoins, sources) • Les sources de glucides • Utilisation des glucides dans l'organisme • Le métabolisme des glucides • Indice glycémique des aliments • Répartition calorique des aliments • Les dangers du sucre blanc • Le contenu des aliments en sucre blanc 		9
NUT-F04	Les lipides <ul style="list-style-type: none"> • Les acides gras (saturés, mono et polyinsaturés) • Les triglycérides • Les huiles (raffinage et hydrogénation) • Les phospholipides et les stéroïdes (le cholestérol) • La digestion et le métabolisme des lipides • Les gras essentiels • Recommandations en lipides • Apport en gras des aliments 		9
NUT-F05	Les protéines <ul style="list-style-type: none"> • Les acides aminés • Les sources de protéines • Digestion et absorption des protéines • Métabolisme des protéines • Besoins en protéines • Qualité des protéines • Complémentarité des protéines 		8
NUT-F06	Les vitamines et les minéraux <ul style="list-style-type: none"> • Classification des vitamines et des minéraux • Rôle des vitamines et des minéraux dans l'organisme • Les éléments phytochimiques, les antioxydants • La densité nutritive des aliments • Les suppléments de vitamines, de minéraux et d'enzymes 		24

NUT-F07	Les aliments... Source de vie <ul style="list-style-type: none"> • Un guide alimentaire de l'avenir • Les fruits et légumes • Les céréales • Les légumineuses, noix et graines • Le soya • Les produits animaux (viandes, poissons, etc.) • Les produits laitiers, nécessaires? • Les super aliments : les levures, les algues, les germinations, etc. • Les différents types de sels – avantages et inconvénients • L'eau • Lire les étiquettes • Les additifs alimentaires • Les alternatives santé 		16
NUT-F08	La nutrition et les cycles de la vie <ul style="list-style-type: none"> • Les femmes enceintes et allaitantes • Les nourrissons, enfants et adolescents • Les adultes et les personnes âgées 		16
NUT-F09	La nutrition et l'environnement <ul style="list-style-type: none"> • L'agriculture biologique • Les OGM • Les 3NJ (Nu, Non loin, Naturel et Juste) 		8
NUT-F10	Les approches alimentaires <ul style="list-style-type: none"> • Le végétarisme (ovo-lacto-végétarien, végétarisme, semi-végétarien, pesco-végétarien, flexitarisme) • L'alimentation naturelle • Le régime méditerranéen • Le régime paléolithique • La diète nordique • Le crudivorisme et l'alimentation vivante • Les combinaisons alimentaires 		8
TOTAL		10	110

NATUROPATHIE

N°	COURS	NBRE D'UÉC	NBRE HEURES
NAT-F01	Histoire de la naturopathie <ul style="list-style-type: none"> • Les premiers « naturopathes » • L'Allemagne : Berceau de la naturopathie • L'essor de la naturopathie en France et en Europe • La naturopathie en Amérique 		12
NAT-F02	Rôles et fondements naturopathiques <ul style="list-style-type: none"> • La naturopathie... Pour qui? Pour quoi? • Médecine allopathique et naturopathie : une complémentarité • Les rôles du naturopathes • Les conseils naturopathiques • Les philosophies naturopathiques 		12
NAT-F03	Pourquoi tombons-nous malade? <ul style="list-style-type: none"> • L'hérédité • Les attaques extérieures • L'environnement et sa toxicité • Le manque de sommeil • Les mauvaises habitudes • Le stress • L'alimentation déséquilibrée Reprendre contact avec son corps <ul style="list-style-type: none"> • Les assises du changement • Changer de point de vue sur la maladie 		15
NAT-F04	Techniques et cures naturopathiques <ul style="list-style-type: none"> • Les techniques naturopathiques majeurs et mineurs • Les cures naturopathiques 		9
NAT-F05	Bilan prédictif et bilan de terrain <ul style="list-style-type: none"> • Le terrain • La constitution • Le tempérament • La diathèse 		25
NAT-F06	Bilan de vitalité (1^{ère} partie) <ul style="list-style-type: none"> • Retour sur les notions de vitalité • Bilan de vitalité • Morphologie et morphopsychologie 		19
NAT-F07	Bilan de vitalité (2^{ème} partie) <ul style="list-style-type: none"> • Le bilan onychologique 		22
NAT-F08	Bilan de vitalité (3^{ème} partie) <ul style="list-style-type: none"> • L'iridologie • La radiesthésie • Autres tests utiles • L'approche clinique 		24

NAT-F09	Hygiène personnelle <ul style="list-style-type: none"> • L'hypothèse hygiéniste • L'hygiène corporelle • Le bain, la douche, la qualité de l'eau • L'histoire des produits de soins pour la peau et des cosmétiques • Les produits biologiques et naturels • Guide des ingrédients naturels et synthétiques utilisés dans les cosmétiques • Les produits de soins pour le corps • L'hygiène buccale 		37
NAT-F10	L'hygiène alimentaire <ul style="list-style-type: none"> • Les aliments biologiques • Les aliments non-biologiques ou conventionnels • Les organismes génétiquement modifiés • L'irradiation de la nourriture • L'étiquetage des aliments au Canada 		43
NAT-F11	Hygiène environnementale (1^{ère} partie) <ul style="list-style-type: none"> • Les biothérapies • Les biocides • Les biotopes • Forêts et biodiversité • La sélection naturelle 		27
NAT-F12	Hygiène environnementale (2^{ème} partie) <ul style="list-style-type: none"> • Les problèmes environnementaux • Les toxines environnementales • Surcharges toxiques dues à l'environnements 		27
NAT-F13	Géobiologie et électromagnétisme		15
TOTAL		20	287

PHYTOTHÉRAPIE

N°	COURS	NBRE D'UÉC	NBRE HEURES
PHY-F01	Introduction à la phytothérapie <ul style="list-style-type: none"> • Histoire de la phytothérapie • Les principes actifs • Les préparations herbales courantes • Comment prendre les herbes 		5
PHY-F02	Les simples (1^{ère} partie) <ul style="list-style-type: none"> • Achillée millefeuille • Ail • Bardane 		17
PHY-F03	Les simples (2^{ème} partie) <ul style="list-style-type: none"> • Basilic • Bourse-à-pasteur • Calendule • Camomille 		19
PHY-F04	Les simples (3^{ème} partie) <ul style="list-style-type: none"> • Cayenne • Chou • Consoude • Mauve 		19
PHY-F05	Les simples (4^{ème} partie) <ul style="list-style-type: none"> • Mélisse • Menthe poivrée • Millepertuis • Molène 		17
PHY-F06	Les simples (5^{ème} partie) <ul style="list-style-type: none"> • Ortie • Pissenlit • Raifort 		13
PHY-F07	Les simples (6^{ème} partie) <ul style="list-style-type: none"> • Romarin • Thym • Verge d'or 		11
PHY-F08	Les herbes pour les femmes <ul style="list-style-type: none"> • Les hormones végétales • Les pathologies du système reproducteur féminin • Le syndrome prémenstruel (SPM) • Les irrégularités • La périnatalité • La ménopause • Les cancers féminins Les plantes de soutiens		23
PHY-F09	Les herbes pour les hommes <ul style="list-style-type: none"> • La prostate • Les plantes de soutiens 		7
PHY-F10	Les herbes pour les enfants <ul style="list-style-type: none"> • Le nouveau-né • Les maladies contagieuses infantiles 		9

PHY-F11	Les herbes pour les systèmes (1^{ère} partie) <ul style="list-style-type: none"> • Le système immunitaire et lymphatique • Le système digestif • Le système respiratoire 		45
PHY-F12	Les herbes pour les systèmes (2^{ème} partie) <ul style="list-style-type: none"> • Le système urinaire • Le système cardiovasculaire • Le système nerveux 		26
PHY-F13	Les herbes pour les systèmes (3^{ème} partie) <ul style="list-style-type: none"> • Le système tégumentaire • Le système endocrinien • Le système musculosquelettique 		38
TOTAL		20	249

AROMATHÉRAPIE

N°	COURS	NBRE D'UÉC	NBRE HEURES
ARO-F01	Introduction à l'aromathérapie <ul style="list-style-type: none"> • Histoire de l'aromathérapie • Méthodes d'extraction des huiles essentielles • Critères de qualité • Administration des huiles essentielles et posologie • Toxicité des huiles essentielles 		12
ARO-F02	Les familles biochimiques <ul style="list-style-type: none"> • Les modes d'action • Les composés biochimiques des huiles essentielles 		12
ARO-F03	Les huiles végétales comme excipient <ul style="list-style-type: none"> • Description • Propriétés • Indications et contre-indications 		24
ARO-F04	Les huiles essentielles (1^{ère} partie) (Présentation de 17 huiles essentielles) <ul style="list-style-type: none"> • Description • Propriétés • Indications et contre-indications • Recettes 		32
ARO-F05	Les huiles essentielles (2^{ème} partie) (Présentation de 17 huiles essentielles) <ul style="list-style-type: none"> • Description • Propriétés • Indications et contre-indications • Recettes 		30
ARO-F06	Les huiles essentielles (3^{ème} partie) (Présentation de 17 huiles essentielles) <ul style="list-style-type: none"> • Description • Propriétés • Indications et contre-indications • Recettes 		29
ARO-F07	Les huiles essentielles (4^{ème} partie) (Présentation de 15 huiles essentielles) <ul style="list-style-type: none"> • Description • Propriétés • Indications et contre-indications Recettes		26
ARO-F08	Les huiles essentielles en cuisine Présentation d'une vingtaine de recettes de cuisine contenant des huiles essentielles		4
TOTAL		10	169

DÉTOXIFICATION ET DRAINAGE

N°	COURS	NBRE D'UÉC	NBRE HEURES
DET-F01	Introduction <ul style="list-style-type: none"> • L'histoire de la détoxification • La détoxification métabolique et la détoxification naturelle • La détoxification médicale • Les techniques de détoxification 		10
DET-F02	Les phases de détoxification et les techniques de drainage <ul style="list-style-type: none"> • Historique • Les émonctoires et autres organes de détoxification • Les phases de détoxification (le métabolisme cellulaire, le métabolisme des xénobiotiques) • Les techniques de drainages 		15
DET-F03	Détoxification et alimentation <ul style="list-style-type: none"> • L'acidité • Les protéines • Le gluten • La diète nettoyante • Les jeûnes • Les cures 		15
DET-F04	La détoxification et le système digestif <ul style="list-style-type: none"> • Les troubles de l'estomac (le reflux gastro-œsophagien, les ulcères) • Les troubles du foie et de la vésicule biliaire (l'insuffisance hépatique, la cirrhose, les calculs biliaires) 		6
		4	46

HYDROTHÉRAPIE

N°	COURS	NBRE D'UÉC	NBRE HEURES
HYD-F01	Introduction aux techniques d'hydrothérapie <ul style="list-style-type: none"> • Histoire de l'hydrothérapie • Le fonctionnement • Les différentes techniques • Les applications thérapeutiques et les études cliniques • Les contre-indications 		7
HYD-F02	Autres techniques d'hydrothérapies <ul style="list-style-type: none"> • Les lavements • Les implants fécaux • Les inhalations 		9
TOTAL		1	16

ORTHOMOLÉCULAIRE

N°	COURS	NBRE D'UÉC	NBRE HEURES
ORT-F01	<p>Introduction à l'orthomoléculaire</p> <p>La vitaminothérapie</p> <ul style="list-style-type: none"> • L'individualité biochimique • Les processus pathologiques • La biochimie des vitamines • La nature des vitamines <p>Les vitamines liposolubles</p> <ul style="list-style-type: none"> • Biochimie • Fonctions biochimiques et rôles physiologiques • Symptômes et causes possibles de déficience ou de carence • Sources • Les doses thérapeutiques • Symptômes d'intoxication • Les applications thérapeutiques 		29
ORT-F02	<p>Les vitamines hydrosolubles (1^{ère} partie)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Biochimie • Fonctions biochimiques et rôles physiologiques • Symptômes et causes possibles de déficience ou de carence • Sources • Les doses thérapeutiques • Symptômes d'intoxication • Les applications thérapeutiques 		41
ORT-F03	<p>Les vitamines hydrosolubles (2^{ème} partie)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Biochimie • Fonctions biochimiques et rôles physiologiques • Symptômes et causes possibles de déficience ou de carence • Sources • Les doses thérapeutiques • Symptômes d'intoxication • Les applications thérapeutiques <p>Indice de sécurité des suppléments nutritionnels</p> <p>Déficiences et intoxications</p> <p>Les voleurs de vitamines</p> <p>Les effets nuisibles des médicaments sur les nutriments</p> <p>Les causes potentielles de déficience</p>		28
ORT-F04	<p>La minéralothérapie</p> <ul style="list-style-type: none"> • La nature des minéraux • Les minéraux dans le corps • Modes d'action des minéraux • L'historique • Le rôle biochimique des minéraux et oligo-éléments dans le corps 		38

	Les minéraux et oligo-éléments (1^{ère} partie) <ul style="list-style-type: none"> • Biochimie • Fonctions biochimiques et rôles physiologiques • Symptômes et causes possibles de déficience ou de carence • Sources • Les doses thérapeutiques • Symptômes d'intoxication • Les applications thérapeutiques 		
ORT-F05	Les minéraux et oligo-éléments (2^{ème} partie) <ul style="list-style-type: none"> • Biochimie • Fonctions biochimiques et rôles physiologiques • Symptômes et causes possibles de déficience ou de carence • Sources • Les doses thérapeutiques • Symptômes d'intoxication • Les applications thérapeutiques <p>La notion de biodisponibilité en minéralothérapie Déficiences et intoxications Le rôle des déficiences minérales et d'oligo-éléments dans les pathologies et les protocoles thérapeutiques Les sources alimentaires</p>		36
ORT-F06	Les métaux lourds <ul style="list-style-type: none"> • Les métaux lourds et les sources d'intoxication • Les pathologies en lien avec l'intoxication aux métaux lourds • La détoxification des métaux lourds 		24
TOTAL		10	196

HOMÉOPATHIE

N°	COURS	NBRE D'UÉC	NBRE HEURES
HOM-F01	Introduction à l'homéopathie <ul style="list-style-type: none"> • Histoire de l'homéopathie • La loi des similitudes • Le principe d'infinitésimale • Dilution, potentialisation et dynamisation 		10
HOM-F02	L'homéopathie clinique <ul style="list-style-type: none"> • Le dosage • La potentialité • Descriptions des remèdes en homéopathie clinique 		24
HOM-F03	L'homéopathie classique <ul style="list-style-type: none"> • Les types constitutionnels • Mode de vie et santé • 15 remèdes constitutionnels clés 		40
HOM-F04	L'homotoxicologie <ul style="list-style-type: none"> • L'histoire de l'homotoxicologie • Les six phases d'homotoxicologie • Les facteurs environnementaux et phénotype épigénétique transgénérationnel • Les miasmes 		14
HOM-F05	Les sels Schuessler <ul style="list-style-type: none"> • L'historique • Le dosage • Les 12 sels Schuessler 		18
HOM-F06	Les fleurs de Bach et les Élixirs Floraux <ul style="list-style-type: none"> • Le travail d'Edward Bach • La fabrication des remèdes • Descriptions des remèdes Les élixirs floraux <ul style="list-style-type: none"> • Présentation des propriétés de 147 élixirs floraux • Comment fabriquer ses élixirs floraux 		28
HOM-F07	L'organothérapie <ul style="list-style-type: none"> • L'historique • L'organothérapie moderne • Des exemples de remèdes 		2
HOM-F08	La gemmothérapie <ul style="list-style-type: none"> • L'historique • Les bourgeons • Les remèdes 		5
TOTAL		10	141

PATHOLOGIES

N°	COURS	NBRE D'UÉC	NBRE HEURES
PATHOLOGIE			
PAT-F01	Introduction à la pathologie Les pathologies (1^{ère} partie) (Présentation de 4 à 5 pathologies) <ul style="list-style-type: none"> • Définition • Symptômes • Causes • Nutrition • Hygiène • Métaphysique • Les différentes approches de soins 		9
PAT-F02	Les pathologies (2^{ème} partie) (présentation de 4 à 5 pathologies) <ul style="list-style-type: none"> • Définition • Symptômes • Causes • Nutrition • Hygiène • Méthaphysique • Les différentes approches de soins 		7
PAT-F03	Les pathologies (3^{ème} partie) (présentation de 4 à 5 pathologies) <ul style="list-style-type: none"> • Définition • Symptômes • Causes • Nutrition • Hygiène • Méthaphysique • Les différentes approches de soins 		7
PAT-F04	Les pathologies (4^{ème} partie) (présentation de 4 à 5 pathologies) <ul style="list-style-type: none"> • Définition • Symptômes • Causes • Nutrition • Hygiène • Méthaphysique • Les différentes approches de soins 		8
PAT-F05	Les pathologies (5^{ème} partie) (présentation de 4 à 5 pathologies) <ul style="list-style-type: none"> • Définition • Symptômes • Causes • Nutrition • Hygiène • Métaphysique • Les différentes approches de soins 		7

PAT-F06	Les pathologies (6^{ème} partie) (Présentation de 4 à 5 pathologies) <ul style="list-style-type: none"> • Définition • Symptômes • Causes • Nutrition • Hygiène • Métaphysique • Les différentes approches de soins 		7
PAT-F07	Les pathologies (7^{ème} partie) (Présentation de 4 à 5 pathologies) <ul style="list-style-type: none"> • Définition • Symptômes • Causes • Nutrition • Hygiène • Métaphysique • Les différentes approches de soins 		7
PAT-F08	Les pathologies (8^{ème} partie) (Présentation de 4 à 5 pathologies) <ul style="list-style-type: none"> • Définition • Symptômes • Causes • Nutrition • Hygiène • Métaphysique • Les différentes approches de soins 		8
PAT-F09	Les pathologies (9^{ème} partie) (Présentation de 4 à 5 pathologies) <ul style="list-style-type: none"> • Définition • Symptômes • Causes • Nutrition • Hygiène • Métaphysique • Les différentes approches de soins 		8
PAT-F10	Les pathologies (10^{ème} partie) (Présentation de 4 à 5 pathologies) <ul style="list-style-type: none"> • Définition • Symptômes • Causes • Nutrition • Hygiène • Métaphysique • Les différentes approches de soins 		8
PAT-F11	Les pathologies (11^{ème} partie) (Présentation de 4 à 5 pathologies) <ul style="list-style-type: none"> • Définition • Symptômes • Causes • Nutrition • Hygiène • Métaphysique • Les différentes approches de soins 		7

PAT-F12	Les pathologies (12^{ème} partie) (Présentation de 4 à 5 pathologies) <ul style="list-style-type: none"> • Définition • Symptômes • Causes • Nutrition • Hygiène • Métaphysique • Les différentes approches de soins 		9
TOTAL		9	92

TENUE DE DOSSIER

N°	COURS	NBRE D'UÉC	NBRE HEURES
TEN-F01	Tenue de dossier <ul style="list-style-type: none"> • Le dossier • L'anamnèse • Les rencontres 		13
TOTAL		1	13

PLAN DE TRAITEMENT

N°	COURS	NBRE D'UÉC	NBRE HEURES
PLT-F01	Plan de traitement <ul style="list-style-type: none"> • Contenu du plan de traitement • Écoute, questionnement et feedback • Établir un plan de traitement • La relation d'aide 		12
TOTAL		1	12

ÉTHIQUE PROFESSIONNELLE

N°	COURS	NBRE D'UÉC	NBRE HEURES
ETH-F01	Éthique professionnelle <ul style="list-style-type: none"> • Définitions • Principes de bases de l'éthique professionnelle • Les lignes directrices dans la pratique quotidienne • Les pièges • Les qualités d'un naturopathe • Les attitudes professionnelles 		10
TOTAL		1	10

CAS DOSSIERS (À REMETTRE À LA FIN DE LA FORMATION)

N°	COURS	NBRE D'UÉC	NBRE HEURES
CAS-F01	Cas Dossiers (15 clients x 3 rencontres)		60
TOTAL		6	60

* Les cas dossiers doivent être remis à la fin de la formation.

STAGE D'INTÉGRATION – OPTION 1

N°	COURS	NBRE D'UÉC	NBRE HEURES
STA-F01	Stage Professionnel		250
STA-F02	Thèse		250
TOTAL		50	500

OU

STAGE D'INTÉGRATION – OPTION 2

N°	COURS	NBRE D'UÉC	NBRE HEURES
STA-F03	Stage Professionnel		500
TOTAL		50	500

TOTAL DES HEURES DE FORMATION	2 000
--------------------------------------	--------------

PRIX (EXONÉRÉ DE TAXES)	9 000,00\$	
PREMIER VERSEMENT	(1 000,00)	
BALANCE	8 000,00\$	
	36 VERSEMENTS	222,22\$
	24 VERSEMENTS	333,33\$

En accompagnement des 24 Modules du Programme de Formation à Distance, vous avez accès à un **service de révision avec un tuteur ou en webinaire**. Ce service étant « à la carte », il vous offre la liberté de choisir si vous avez en besoin ou non.

Pour plus d'information concernant les modalités de ce service, veuillez nous contacter.

Académie Professionnelle des Naturopathes et Naturothérapeutes

6 400, ave. Auteuil, bureau 030
Brossard (Québec) J4Z 3P5
Tél. : (450) 486-6878

www.acpnn.ca info@acpnn.ca