



## **COURS À LA CARTE**

### **DÉTOXIFICATION ET DRAINAGE**

**46 HEURES**

Depuis un peu plus d'un siècle, nous avons été exposés à des milliers de produits chimiques et toxines environnementales, sans parler des toxines naturellement produites par notre métabolisme. Ces nombreuses toxines avec lesquelles nous sommes en contact au quotidien peuvent finir par surcharger nos systèmes et organes de détoxification et éventuellement entraîner des malaises ou des maladies.

Dans ce cours, vous apprendrez ce qui peut causer une surcharge de toxines et comment l'éviter grâce aux différentes techniques de détoxification et de drainage que nous vous présenterons.

#### **Détoxification et drainage**

- Introduction aux principes de détoxification
- Les phases de détoxification et les techniques de drainage
- Détoxification et alimentation
- La détoxification et le système digestif

---

**350,00\$**