



PROGRAMME DE NATUROPATHIE

DESCRIPTION DES COURS

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE

N°	COURS	NBRE D'UÉC	NBRE HEURES
ANA-F01	L'organisation du corps humain <ul style="list-style-type: none">Anatomie et physiologieLes niveaux d'organisation structuraleFonctions vitales et besoins vitauxL'homéostasie La cellule : unité fondamentale <ul style="list-style-type: none">Les constituants cellulairesLes fonctions des organites cellulairesLes acides nucléiques et la synthèse de protéinesLes différents types de tissus		14
ANA-F02	Le système tégumentaire <ul style="list-style-type: none">Épiderme, derme, hypodermeStructures complémentaires de la peauFonctions du système tégumentaire		5
ANA-F03	Le système digestif <ul style="list-style-type: none">Caractéristiques générales et processus digestifOrganes du système digestifDigestion mécanique, chimique et absorption		8
ANA-F04	Le système urinaire <ul style="list-style-type: none">Anatomie des reinsFormation de l'urineUrine, uretères, vessie et urètre		4
ANA-F05	Le système lymphatique et immunitaire <ul style="list-style-type: none">Vaisseaux lymphatiquesCellules et tissus lymphoïdesNœuds lymphatiquesAutres organes lymphoïdesSystème immunitaire		8
ANA-F06	Le système respiratoire <ul style="list-style-type: none">Anatomie du système respiratoireMécanique de la respiration		4
ANA-F07	Le système cardiovasculaire <ul style="list-style-type: none">Sang – caractéristiques généralesTransfusion et groupes sanguinsAnatomie et physiologie du cœur		8
ANA-F08	Le système osseux <ul style="list-style-type: none">Cartilage et osSqueletteArticulations		7

ANA-F09	Le système musculaire <ul style="list-style-type: none"> • Le tissu musculaire • Les muscles squelettiques et les muscles lisses • Interactions des muscles 		4
ANA-F10	Le système nerveux <ul style="list-style-type: none"> • Le tissu nerveux • Le système nerveux central • Le système nerveux périphérique • Le système nerveux autonome • Les sens 		19
ANA-F11	Le système endocrinien <ul style="list-style-type: none"> • Les hormones et leurs régulations • Les principales glandes endocrines • Autres glandes et tissus endocrinien 		8
ANA-F12	Le système reproducteur <ul style="list-style-type: none"> • Le système génital masculin (anatomie et physiologie) • Le système génital féminin (anatomie et physiologie) 		11
TOTAL		10	100

* Inclus le manuel de formation : **Anatomie et Physiologie Humaine**; Elaine N. Marieb et Katja Hoehn; Édition Pearson ERPI (dernière édition)

NUTRITION

N°	COURS	NBRE D'UÉC	NBRE HEURES
NUT-F01	Introduction <ul style="list-style-type: none"> • Histoire de la nutrition • Principes de base en nutrition 		4
NUT-F02	Les besoins énergétiques <ul style="list-style-type: none"> • Les énergies utiles • Les unités de mesures • Dépense énergétique • Indice de masse corporel, tour de taille, type d'obésité 		8
NUT-F03	Les glucides <ul style="list-style-type: none"> • Classification des glucides <ul style="list-style-type: none"> – Mono et disaccharide, polysaccharides assimilables – Les fibres (rôle, nos besoins, sources) • Les sources de glucides • Utilisation des glucides dans l'organisme • Le métabolisme des glucides • Indice glycémique des aliments • Répartition calorique des aliments • Les dangers du sucre blanc • Le contenu des aliments en sucre blanc 		9
NUT-F04	Les lipides <ul style="list-style-type: none"> • Les acides gras (saturés, mono et polyinsaturés) • Les triglycérides • Les huiles (raffinage et hydrogénation) • Les phospholipides et les stéroïdes (le cholestérol) • La digestion et le métabolisme des lipides • Les gras essentiels • Recommandations en lipides • Apport en gras des aliments 		9
NUT-F05	Les protéines <ul style="list-style-type: none"> • Les acides aminés • Les sources de protéines • Digestion et absorption des protéines • Métabolisme des protéines • Besoins en protéines • Qualité des protéines • Complémentarité des protéines 		8
NUT-F06	Les vitamines et les minéraux <ul style="list-style-type: none"> • Classification des vitamines et des minéraux • Rôle des vitamines et des minéraux dans l'organisme • Les éléments phytochimiques, les antioxydants • La densité nutritive des aliments • Les suppléments de vitamines, de minéraux et d'enzymes 		24

NUT-F07	Les aliments... Source de vie <ul style="list-style-type: none"> • Un guide alimentaire de l'avenir • Les fruits et légumes • Les céréales • Les légumineuses, noix et graines • Le soya • Les produits animaux (viandes, poissons, etc.) • Les produits laitiers, nécessaires? • Les super aliments : les levures, les algues, les germinations, etc. • Les différents types de sels – avantages et inconvénients • L'eau • Lire les étiquettes • Les additifs alimentaires • Les alternatives santé 		16
NUT-F08	La nutrition et les cycles de la vie <ul style="list-style-type: none"> • Les femmes enceintes et allaitantes • Les nourrissons, enfants et adolescents • Les adultes et les personnes âgées 		16
NUT-F09	La nutrition et l'environnement <ul style="list-style-type: none"> • L'agriculture biologique • Les OGM • Les 3NJ (Nu, Non loin, Naturel et Juste) 		8
NUT-F10	Les approches alimentaires <ul style="list-style-type: none"> • Le végétarisme (ovo-lacto-végétarien, végétarisme, semi-végétarien, pesco-végétarien, flexitarisme) • L'alimentation naturelle • Le régime méditerranéen • Le régime paléolithique • La diète nordique • Le crudivorisme et l'alimentation vivante • Les combinaisons alimentaires 		8
TOTAL		10	110

NATUROPATHIE

N°	COURS	NBRE D'UÉC	NBRE HEURES
NAT-F01	Histoire de la naturopathie <ul style="list-style-type: none"> • Les premiers « naturopathes » • L'Allemagne : Berceau de la naturopathie • L'essor de la naturopathie en France et en Europe • La naturopathie en Amérique 		12
NAT-F02	Rôles et fondements naturopathiques <ul style="list-style-type: none"> • La naturopathie... Pour qui? Pour quoi? • Médecine allopathique et naturopathie : une complémentarité • Les rôles du naturopathes • Les conseils naturopathiques • Les philosophies naturopathiques 		12
NAT-F03	Pourquoi tombons-nous malade? <ul style="list-style-type: none"> • L'hérédité • Les attaques extérieures • L'environnement et sa toxicité • Le manque de sommeil • Les mauvaises habitudes • Le stress • L'alimentation déséquilibrée Reprendre contact avec son corps <ul style="list-style-type: none"> • Les assises du changement • Changer de point de vue sur la maladie 		15
NAT-F04	Techniques et cures naturopathiques <ul style="list-style-type: none"> • Les techniques naturopathiques majeurs et mineurs • Les cures naturopathiques 		9
NAT-F05	Bilan prédictif et bilan de terrain <ul style="list-style-type: none"> • Le terrain • La constitution • Le tempérament • La diathèse 		25
NAT-F06	Bilan de vitalité (1^{ère} partie) <ul style="list-style-type: none"> • Retour sur les notions de vitalité • Bilan de vitalité • Morphologie et morphopsychologie 		19
NAT-F07	Bilan de vitalité (2^{ème} partie) <ul style="list-style-type: none"> • Le bilan onychologique 		22
NAT-F08	Bilan de vitalité (3^{ème} partie) <ul style="list-style-type: none"> • L'iridologie • La radiesthésie • Autres tests utiles • L'approche clinique 		24

NAT-F09	Hygiène personnelle <ul style="list-style-type: none"> • L'hypothèse hygiéniste • L'hygiène corporelle • Le bain, la douche, la qualité de l'eau • L'histoire des produits de soins pour la peau et des cosmétiques • Les produits biologiques et naturels • Guide des ingrédients naturels et synthétiques utilisés dans les cosmétiques • Les produits de soins pour le corps • L'hygiène buccale 		37
NAT-F10	L'hygiène alimentaire <ul style="list-style-type: none"> • Les aliments biologiques • Les aliments non-biologiques ou conventionnels • Les organismes génétiquement modifiés • L'irradiation de la nourriture • L'étiquetage des aliments au Canada 		43
NAT-F11	Hygiène environnementale (1^{ère} partie) <ul style="list-style-type: none"> • Les biothérapies • Les biocides • Les biotopes • Forêts et biodiversité • La sélection naturelle 		27
NAT-F12	Hygiène environnementale (2^{ème} partie) <ul style="list-style-type: none"> • Les problèmes environnementaux • Les toxines environnementales • Surcharges toxiques dues à l'environnements 		27
NAT-F13	Géobiologie et électromagnétisme		15
TOTAL		20	287

PHYTOTHÉRAPIE

N°	COURS	NBRE D'UÉC	NBRE HEURES
PHY-F01	Introduction à la phytothérapie <ul style="list-style-type: none"> • Histoire de la phytothérapie • Les principes actifs • Les préparations herbales courantes • Comment prendre les herbes 		5
PHY-F02	Les simples (1^{ère} partie) <ul style="list-style-type: none"> • Achillée millefeuille • Ail • Bardane 		17
PHY-F03	Les simples (2^{ème} partie) <ul style="list-style-type: none"> • Basilic • Bourse-à-pasteur • Calendule • Camomille 		19
PHY-F04	Les simples (3^{ème} partie) <ul style="list-style-type: none"> • Cayenne • Chou • Consoude • Mauve 		19
PHY-F05	Les simples (4^{ème} partie) <ul style="list-style-type: none"> • Mélisse • Menthe poivrée • Millepertuis • Molène 		17
PHY-F06	Les simples (5^{ème} partie) <ul style="list-style-type: none"> • Ortie • Pissenlit • Raifort 		13
PHY-F07	Les simples (6^{ème} partie) <ul style="list-style-type: none"> • Romarin • Thym • Verge d'or 		11
PHY-F08	Les herbes pour les femmes <ul style="list-style-type: none"> • Les hormones végétales • Les pathologies du système reproducteur féminin • Le syndrome prémenstruel (SPM) • Les irrégularités • La périnatalité • La ménopause • Les cancers féminins Les plantes de soutiens		23
PHY-F09	Les herbes pour les hommes <ul style="list-style-type: none"> • La prostate • Les plantes de soutiens 		7
PHY-F10	Les herbes pour les enfants <ul style="list-style-type: none"> • Le nouveau-né • Les maladies contagieuses infantiles 		9

PHY-F11	Les herbes pour les systèmes (1^{ère} partie) <ul style="list-style-type: none"> • Le système immunitaire et lymphatique • Le système digestif • Le système respiratoire 		45
PHY-F12	Les herbes pour les systèmes (2^{ème} partie) <ul style="list-style-type: none"> • Le système urinaire • Le système cardiovasculaire • Le système nerveux 		26
PHY-F13	Les herbes pour les systèmes (3^{ème} partie) <ul style="list-style-type: none"> • Le système tégumentaire • Le système endocrinien • Le système musculosquelettique 		38
TOTAL		20	249

AROMATHÉRAPIE

N°	COURS	NBRE D'UÉC	NBRE HEURES
ARO-F01	Introduction à l'aromathérapie <ul style="list-style-type: none"> • Histoire de l'aromathérapie • Méthodes d'extraction des huiles essentielles • Critères de qualité • Administration des huiles essentielles et posologie • Toxicité des huiles essentielles 		12
ARO-F02	Les familles biochimiques <ul style="list-style-type: none"> • Les modes d'action • Les composés biochimiques des huiles essentielles 		12
ARO-F03	Les huiles végétales comme excipient <ul style="list-style-type: none"> • Description • Propriétés • Indications et contre-indications 		24
ARO-F04	Les huiles essentielles (1^{ère} partie) (Présentation de 17 huiles essentielles) <ul style="list-style-type: none"> • Description • Propriétés • Indications et contre-indications • Recettes 		32
ARO-F05	Les huiles essentielles (2^{ème} partie) (Présentation de 17 huiles essentielles) <ul style="list-style-type: none"> • Description • Propriétés • Indications et contre-indications • Recettes 		30
ARO-F06	Les huiles essentielles (3^{ème} partie) (Présentation de 17 huiles essentielles) <ul style="list-style-type: none"> • Description • Propriétés • Indications et contre-indications • Recettes 		29
ARO-F07	Les huiles essentielles (4^{ème} partie) (Présentation de 15 huiles essentielles) <ul style="list-style-type: none"> • Description • Propriétés • Indications et contre-indications Recettes		26
ARO-F08	Les huiles essentielles en cuisine Présentation d'une vingtaine de recettes de cuisine contenant des huiles essentielles		4
TOTAL		10	169

DETOXIFICATION ET DRAINAGE

N°	COURS	NBRE D'UÉC	NBRE HEURES
DET-F01	Introduction <ul style="list-style-type: none"> • L'histoire de la détoxification • La détoxification métabolique et la détoxification naturelle • La détoxification médicale • Les techniques de détoxification 		10
DET-F02	Les phases de détoxification et les techniques de drainage <ul style="list-style-type: none"> • Historique • Les émonctoires et autres organes de détoxification • Les phases de détoxification (le métabolisme cellulaire, le métabolisme des xénobiotiques) • Les techniques de drainages 		15
DET-F03	Détoxification et alimentation <ul style="list-style-type: none"> • L'acidité • Les protéines • Le gluten • La diète nettoyante • Les jeûnes • Les cures 		15
DET-F04	La détoxification et le système digestif <ul style="list-style-type: none"> • Les troubles de l'estomac (le reflux gastro-œsophagien, les ulcères) • Les troubles du foie et de la vésicule biliaire (l'insuffisance hépatique, la cirrhose, les calculs biliaires) 		6
		4	46

HYDROTHERAPIE

N°	COURS	NBRE D'UÉC	NBRE HEURES
HYD-F01	Introduction aux techniques d'hydrothérapie <ul style="list-style-type: none"> • Histoire de l'hydrothérapie • Le fonctionnement • Les différentes techniques • Les applications thérapeutiques et les études cliniques • Les contre-indications 		7
HYD-F02	Autres techniques d'hydrothérapies <ul style="list-style-type: none"> • Les lavements • Les implants fécaux • Les inhalations 		9
TOTAL		1	16

ORTHOMOLÉCULAIRE

N°	COURS	NBRE D'UÉC	NBRE HEURES
ORT-F01	<p>Introduction à l'orthomoléculaire</p> <p>La vitaminothérapie</p> <ul style="list-style-type: none"> • L'individualité biochimique • Les processus pathologiques • La biochimie des vitamines • La nature des vitamines <p>Les vitamines liposolubles</p> <ul style="list-style-type: none"> • Biochimie • Fonctions biochimiques et rôles physiologiques • Symptômes et causes possibles de déficience ou de carence • Sources • Les doses thérapeutiques • Symptômes d'intoxication • Les applications thérapeutiques 		29
ORT-F02	<p>Les vitamines hydrosolubles (1^{ère} partie)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Biochimie • Fonctions biochimiques et rôles physiologiques • Symptômes et causes possibles de déficience ou de carence • Sources • Les doses thérapeutiques • Symptômes d'intoxication • Les applications thérapeutiques 		41
ORT-F03	<p>Les vitamines hydrosolubles (2^{ème} partie)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Biochimie • Fonctions biochimiques et rôles physiologiques • Symptômes et causes possibles de déficience ou de carence • Sources • Les doses thérapeutiques • Symptômes d'intoxication • Les applications thérapeutiques <p>Indice de sécurité des suppléments nutritionnels</p> <p>Déficiences et intoxications</p> <p>Les voleurs de vitamines</p> <p>Les effets nuisibles des médicaments sur les nutriments</p> <p>Les causes potentielles de déficience</p>		28
ORT-F04	<p>La minéralothérapie</p> <ul style="list-style-type: none"> • La nature des minéraux • Les minéraux dans le corps • Modes d'action des minéraux • L'historique • Le rôle biochimique des minéraux et oligo-éléments dans le corps 		38

	Les minéraux et oligo-éléments (1^{ère} partie) <ul style="list-style-type: none"> • Biochimie • Fonctions biochimiques et rôles physiologiques • Symptômes et causes possibles de déficience ou de carence • Sources • Les doses thérapeutiques • Symptômes d'intoxication • Les applications thérapeutiques 		
ORT-F05	Les minéraux et oligo-éléments (2^{ème} partie) <ul style="list-style-type: none"> • Biochimie • Fonctions biochimiques et rôles physiologiques • Symptômes et causes possibles de déficience ou de carence • Sources • Les doses thérapeutiques • Symptômes d'intoxication • Les applications thérapeutiques <p>La notion de biodisponibilité en minéralothérapie Déficiences et intoxications Le rôle des déficiences minérales et d'oligo-éléments dans les pathologies et les protocoles thérapeutiques Les sources alimentaires</p>		36
ORT-F06	Les métaux lourds <ul style="list-style-type: none"> • Les métaux lourds et les sources d'intoxication • Les pathologies en lien avec l'intoxication aux métaux lourds • La détoxification des métaux lourds 		24
TOTAL		10	196

HOMÉOPATHIE

N°	COURS	NBRE D'UÉC	NBRE HEURES
HOM-F01	Introduction à l'homéopathie <ul style="list-style-type: none"> • Histoire de l'homéopathie • La loi des similitudes • Le principe d'infinitésimale • Dilution, potentialisation et dynamisation 		10
HOM-F02	L'homéopathie clinique <ul style="list-style-type: none"> • Le dosage • La potentialité • Descriptions des remèdes en homéopathie clinique 		24
HOM-F03	L'homéopathie classique <ul style="list-style-type: none"> • Les types constitutionnels • Mode de vie et santé • 15 remèdes constitutionnels clés 		40
HOM-F04	L'homotoxicologie <ul style="list-style-type: none"> • L'histoire de l'homotoxicologie • Les six phases d'homotoxicologie • Les facteurs environnementaux et phénotype épigénétique transgénérationnel • Les miasmes 		14
HOM-F05	Les sels Schuessler <ul style="list-style-type: none"> • L'historique • Le dosage • Les 12 sels Schuessler 		18
HOM-F06	Les fleurs de Bach et les Élixirs Floraux <ul style="list-style-type: none"> • Le travail d'Edward Bach • La fabrication des remèdes • Descriptions des remèdes Les élixirs floraux <ul style="list-style-type: none"> • Présentation des propriétés de 147 élixirs floraux • Comment fabriquer ses élixirs floraux 		28
HOM-F07	L'organothérapie <ul style="list-style-type: none"> • L'historique • L'organothérapie moderne • Des exemples de remèdes 		2
HOM-F08	La gemmothérapie <ul style="list-style-type: none"> • L'historique • Les bourgeons • Les remèdes 		5
TOTAL		10	141

PATHOLOGIES

N°	COURS	NBRE D'UÉC	NBRE HEURES
PATHOLOGIE			
PAT-F01	Introduction à la pathologie Les pathologies (1^{ère} partie) (Présentation de 4 à 5 pathologies) <ul style="list-style-type: none"> • Définition • Symptômes • Causes • Nutrition • Hygiène • Métaphysique • Les différentes approches de soins 		9
PAT-F02	Les pathologies (2^{ème} partie) (présentation de 4 à 5 pathologies) <ul style="list-style-type: none"> • Définition • Symptômes • Causes • Nutrition • Hygiène • Méthaphysique • Les différentes approches de soins 		7
PAT-F03	Les pathologies (3^{ème} partie) (présentation de 4 à 5 pathologies) <ul style="list-style-type: none"> • Définition • Symptômes • Causes • Nutrition • Hygiène • Méthaphysique • Les différentes approches de soins 		7
PAT-F04	Les pathologies (4^{ème} partie) (présentation de 4 à 5 pathologies) <ul style="list-style-type: none"> • Définition • Symptômes • Causes • Nutrition • Hygiène • Méthaphysique • Les différentes approches de soins 		8
PAT-F05	Les pathologies (5^{ème} partie) (présentation de 4 à 5 pathologies) <ul style="list-style-type: none"> • Définition • Symptômes • Causes • Nutrition • Hygiène • Métaphysique • Les différentes approches de soins 		7

PAT-F06	Les pathologies (6^{ème} partie) (Présentation de 4 à 5 pathologies) <ul style="list-style-type: none"> • Définition • Symptômes • Causes • Nutrition • Hygiène • Métaphysique • Les différentes approches de soins 		7
PAT-F07	Les pathologies (7^{ème} partie) (Présentation de 4 à 5 pathologies) <ul style="list-style-type: none"> • Définition • Symptômes • Causes • Nutrition • Hygiène • Métaphysique • Les différentes approches de soins 		7
PAT-F08	Les pathologies (8^{ème} partie) (Présentation de 4 à 5 pathologies) <ul style="list-style-type: none"> • Définition • Symptômes • Causes • Nutrition • Hygiène • Métaphysique • Les différentes approches de soins 		8
PAT-F09	Les pathologies (9^{ème} partie) (Présentation de 4 à 5 pathologies) <ul style="list-style-type: none"> • Définition • Symptômes • Causes • Nutrition • Hygiène • Métaphysique • Les différentes approches de soins 		8
PAT-F10	Les pathologies (10^{ème} partie) (Présentation de 4 à 5 pathologies) <ul style="list-style-type: none"> • Définition • Symptômes • Causes • Nutrition • Hygiène • Métaphysique • Les différentes approches de soins 		8
PAT-F11	Les pathologies (11^{ème} partie) (Présentation de 4 à 5 pathologies) <ul style="list-style-type: none"> • Définition • Symptômes • Causes • Nutrition • Hygiène • Métaphysique • Les différentes approches de soins 		7

PAT-F12	Les pathologies (12^{ème} partie) (Présentation de 4 à 5 pathologies) <ul style="list-style-type: none"> • Définition • Symptômes • Causes • Nutrition • Hygiène • Métaphysique • Les différentes approches de soins 		9
TOTAL		9	92

TENUE DE DOSSIER

N°	COURS	NBRE D'UÉC	NBRE HEURES
TEN-F01	Tenue de dossier <ul style="list-style-type: none"> • Le dossier • L'anamnèse • Les rencontres 		13
TOTAL		1	13

PLAN DE TRAITEMENT

N°	COURS	NBRE D'UÉC	NBRE HEURES
PLT-F01	Plan de traitement <ul style="list-style-type: none"> • Contenu du plan de traitement • Écoute, questionnement et feedback • Établir un plan de traitement • La relation d'aide 		12
TOTAL		1	12

ÉTHIQUE PROFESSIONNELLE

N°	COURS	NBRE D'UÉC	NBRE HEURES
ETH-F01	Éthique professionnelle <ul style="list-style-type: none"> • Définitions • Principes de bases de l'éthique professionnelle • Les lignes directrices dans la pratique quotidienne • Les pièges • Les qualités d'un naturopathe • Les attitudes professionnelles 		10
TOTAL		1	10

CAS DOSSIERS (À REMETTRE À LA FIN DE LA FORMATION)

N°	COURS	NBRE D'UÉC	NBRE HEURES
CAS-F01	Cas Dossiers (15 clients x 3 rencontres)		60
TOTAL		6	60

* Les cas dossiers doivent être remis à la fin de la formation.

STAGE D'INTÉGRATION – OPTION 1

N°	COURS	NBRE D'UÉC	NBRE HEURES
STA-F01	Stage Professionnel		250
STA-F02	Thèse		250
TOTAL		50	500

OU

STAGE D'INTÉGRATION – OPTION 2

N°	COURS	NBRE D'UÉC	NBRE HEURES
STA-F03	Stage Professionnel		500
TOTAL		50	500

TOTAL DES HEURES DE FORMATION	2 000
--------------------------------------	--------------

PRIX PROGRAMME PRÉSENTIEL (EXONÉRÉ DE TAXES)	21 600,00\$
PREMIER VERSEMENT	(1 000,00)
BALANCE	20 600,00\$
36 VERSEMENTS	572,22\$

Académie Professionnelle des Naturopathes et Naturothérapeutes

2520, avenue Bourgogne
Chambly (Québec) J3L 2A8
Tél. : (450) 486-6878

www.acpnn.ca info@acpnn.ca