



COURS À LA CARTE

AROMATHÉRAPIE

149 HEURES

L'aromathérapie se définit comme étant l'utilisation des huiles essentielles à des fins préventive, curative ou de bien-être. C'est donc dans cet objectif que ce cours vous fera découvrir le merveilleux monde des huiles essentielles. Il vous permettra de connaître les propriétés thérapeutiques de différentes huiles essentielles ainsi que leur mode utilisation de façon sécuritaire.

Aromathérapie

- Introduction à l'aromathérapie
- Les familles biochimiques
- Les huiles végétales comme excipient
- Présentation de plus de 60 huiles essentielles
- Les huiles essentielles en cuisine

1 165,00\$