



COURS À LA CARTE

ORTHOMOLÉCULAIRE

174 HEURES

*** Prérequis :**

Nutrition :

- Les bases d'une saine alimentation
- Les micronutriments

Aussi appelé nutrithérapie, la thérapie orthomoléculaire repose sur le principe que de très nombreux troubles résultent de carences en nutriments, vitamines et/ou minéraux.

Ce cours vous propose donc une étude plus approfondies des différents rôles et fonctions des vitamines et minéraux, et de la façon nous pouvons les utiliser en présence de différentes pathologies.

Orthomoléculaire

- Introduction à l'orthomoléculaire
- La vitaminothérapie
- Les vitamines liposolubles
- Les vitamines hydrosolubles
- La minéralothérapie
- Les minéraux et oligo-éléments
- Les métaux lourds

1 360,00\$