



## **COURS À LA CARTE**

### **PHYTOTHÉRAPIE**

#### **LES SIMPLES**

**89 HEURES**

Depuis la nuit des temps, l'être humain a recours aux plantes pour se nourrir, mais aussi pour se soigner. Encore de nos jours, les deux tiers de la pharmacopée ont recours aux propriétés curatives des plantes.

Il existe des plantes qu'on appelle traditionnellement : les simples. Ce sont celles qui ont été utilisées depuis fort longtemps et que l'on peut facilement retrouver à l'état sauvage. Ce sont souvent les plus agissantes. Apprendre à les connaître et à les utiliser est un excellent point de départ pour toute personne intéressée par les plantes médicinales.

#### **Les Simples**

- Introduction à la phytothérapie
- Les simples (Présentation de 21 plantes de base)

---

**696,00\$**

\* **Prérequis** : Les Simples

Certaines plantes contiennent des hormones végétales qui stimulent la production d'hormones ou encore contiennent des molécules qui imitent le comportement des hormones humaines. Ces plantes permettent de régulariser, chez la femme, les niveaux d'hormones et ainsi de faciliter les transitions aux différents passages de la vie (adolescence et ménopause), mais aussi de l'accompagner tout au long de sa vie. Ce cours vous permettra de connaître ces plantes et aussi comment les utiliser.

### **Les Herbes pour les femmes**

- Les hormones végétales
- Les pathologies du système reproducteur féminin
- Le syndrome prémenstruel
- Les irrégularités
- La périnatalité
- La ménopause
- Les cancers féminins

---

**157,00\$**

\* **Prérequis** : Les Simples

La santé de la prostate est un élément très important dans la vie de tout homme et devient souvent un sujet d'inquiétude à partir de l'andropause. Ce cours vous apportera les connaissances nécessaires au maintien ou au retour d'une bonne santé prostatique grâce aux plantes médicinales.

### **Les Herbes pour les hommes**

- La prostate
- L'hypertrophie de la prostate
- Prostate et prostatite
- Cancer de la prostate

---

**47,00\$**

\* **Prérequis** : Les Simples

L'arrivée d'un enfant est un événement très important et parfois déstabilisant dans la vie des parents. Ce nouvel être apporte avec lui son lot de joie et de bonheur, mais aussi de responsabilité, de soucis et d'inquiétudes lorsqu'il est malade.

Dans ce cours, nous verrons quelques-uns de ces « soucis » ainsi que les solutions disponibles aux parents qui s'intéressent aux plantes médicinales.

### **Les Herbes pour les enfants**

- Le nouveau-né :
  - Érythème fessier
  - Muguet
  - Croûtes de lait
  - Coliques et problèmes de digestion
  - Troubles respiratoires
  - Maux d'oreilles
- Les maladies contagieuses infantiles :
  - Coqueluche
  - Gastro-entérite
  - Impétigo
  - Otite
  - Rougeole
  - Rubéole
  - Scarlatine
  - Varicelle
  - Vers et oxyures

---

**63,00\$**

**\* Prérequis :**

Les Simples

Anatomie et physiologie

---

Dans ce dernier volet de la phytothérapie, nous aborderons de manière plus précise différentes pathologies en lien avec les différents systèmes anatomiques, et de quelles manières les plantes médicinales peuvent nous apporter leur support.

**Les Herbes et les systèmes**

- Les Herbes pour le Système Immunitaire
  - Les Herbes pour le Système Digestif
  - Les Herbes pour le Système Respiratoire
  - Les Herbes pour le Système Urinaire
  - Les Herbes pour le Système Cardiovasculaire
  - Les Herbes pour le Système Nerveux
  - Les Herbes pour le Système Tégumentaire
  - Les Herbes pour le Système Endocrinien
  - Les Herbes pour le Système Musculosquelettique
- 

**743,00\$**